

"Il me tenait à cœur de savoir « lâcher prise » le jour de mon mariage !"

Alice Ferret, 32 ans - Cadre dans la communication

Je souhaitais vraiment « lâcher prise » le jour de mon mariage, **me dégager de l'année de préparation qui avait précédé pour profiter pleinement de l'événement** avec ma famille, mes amis et mon futur mari. Je voulais être présente à 200%, vivre à fond ce moment fugace pour que les bons souvenirs restent eux très très longtemps.
Pas facile lorsque l'on s'est beaucoup investi dans l'organisation « maison » d'un jour aussi important...

Sans connaître la kinésiologie auparavant, mais intéressée par mes recherches sur internet, je cherchais quelqu'un pour m'aider... **Je suis entrée dans le cabinet de Juliette comme on entre dans une zone neutre : « Ici vous ne serez pas jugé »**

. Juliette est une personne très délicate, dotée d'une forte empathie mais pas douceuse, ce qui est très appréciable.

On se sent tiré vers le haut sans apitoiement ni complaisance

. Je me suis très vite sentie en confiance pour expliquer mes craintes et mes tracas même si je ne connaissais rien à la kinésiologie. Je n'ai pas toujours saisi le sens des manipulations mais j'ai trouvé ça plutôt original. Tic tic tac tac...

Juliette parle avec mon corps en morse sur mon poignet. Captivant

: elle arrive à détecter les points d'ancrage négatifs. Parfois, c'est une découverte y compris pour moi et je comprends mieux certaines choses. Une fois vérifiés bras et jambes, me voilà prête pour avancer dans tous les sens du terme.

Même si je suis sortie très apaisée de la séance, je n'ai pas vu le bénéfice tout de suite. Il est plutôt venu progressivement : petit à petit les trois semaines qui me rapprochaient du D Day me voyaient de plus en plus détendue et de moins en moins touchée par les urgences ou les difficultés.

Je pensais ne jamais pouvoir le faire, mais je l'ai fait : j'étais extrêmement détendue, à l'écoute, sereine et ouverte aux autres le jour de mon mariage. Ca peut paraître idiot mais pour moi c'était un exploit ! J'ai profité de cette journée comme rarement j'ai profité d'un moment !

J'en garde un souvenir incroyable, mon mari aussi. Nos amis, notre famille, **tous ont tous été emballés, y compris par le fait que nous étions si disponibles** pour laisser place aux émotions, pour profiter, pour faire la fête.

Un souvenir magique

pour nous et de merveilleuses fondations pour une nouvelle famille.

"Le vrai bonheur : se souvenir de l'instant présent", Jules Renard écrivait ça. Grâce à Juliette, je l'ai fait !

Merci encore !