

La kinésiologie est une **science humaine** en perpétuelle évolution, alliant les connaissances ancestrales de la médecine chinoise et les résultats de recherches les plus modernes en neurophysiologie.

Elle offre une approche psychologique au sens originel du terme, en se connectant à la « Psyché » de la personne, terme utilisé pour définir l'âme en grec. En latin, âme se dit aussi Anima : principe de vie, qui anime et vivifie. Cette définition est elle aussi en accord avec les pratiques de la kinésiologie, toutes basées sur le mouvement.

S'intéressant au langage du corps, la kinésiologie nous propose de **dialoguer avec notre être intérieur** pour accéder à une vraie connaissance de nous-même, apprendre à gérer nos stress et harmoniser notre énergie, dépasser nos traumatismes, nous adapter et changer, faire des choix, développer aussi notre pouvoir de création... ETRE, tout simplement.

La kinésiologie regroupe différentes techniques ciblées et spécialisées*, qui ont toutes en commun l'utilisation du **test musculaire manuel**, comme instrument de « bio-feed-back » : en testant le tonus des muscles de la personne, le kinésologue® s'applique à se laisser guider par les réponses du corps, sous les apparences et au-delà des mots prononcés.

Au fil du dialogue, le même muscle oscille d'un état « verrouillé » à un état « déverrouillé », offrant un **véritable code de communication entre le kinésologue® et l'inconscient de la personne**.

Notons que le tonus musculaire qui est testé est complètement indépendant et différent de la notion de force musculaire de la personne.

Le test musculaire permet ainsi de **déceler et lever les blocages** qui nous empêchent de disposer de tout notre potentiel, et

d'atteindre les objectifs

que nous aimerions nous fixer. Le kinésologue® agit ainsi comme un facilitateur, accompagnant son client vers l'autonomie ; en aucun cas il se substitue au travail effectué par

la personne qui vient le consulter.

Progressivement, la personne prend des distances avec ses émotions auxquelles il s'était jusqu'à présent identifié ;

les prises de conscience des causes motivant la consultation transforment le problème initial **en tremplin d'évolution.**

Hautement éducative, la kinésiologie apprend à l'être humain à trouver en lui les ressources nécessaires à son mieux-être. Pas à pas, dans le respect de son propre rythme et de sa sensibilité unique.

*Liste des techniques auxquelles j'ai été formée pour vous accompagner en kinésiologie :

- Touch – Santé par le toucher :

technique d'équilibration énergétique et base des autres branches kinésiologiques

- Intégration Corps Mental – Trois concepts en un :

techniques complémentaires accordant une place importante aux émotions, afin de rééquilibrer nos blocages, en intégrant Corps-Mental-Esprit.

- Edu-Kinésiologie – Brain Gym :

techniques de kinésiologie dédiées à favoriser les apprentissages, facilite l'intégration des hémisphères cérébraux par des mouvements spécifiques.

- Champs d'énergie humaine :

techniques d'équilibration des champs magnétiques entourant le corps.

- Maman Bébé :

techniques de kinésiologie en travaux de recherche centrée sur la relation de la mère et de son enfant - notamment sur toutes les phases de la vie prénatale, puis sur la vie du nourrisson.

Parmi les concepts de neuro-physiologie utilisés en kinésiologie dans un but d'équilibration globale ou d'approfondissement de la psychologie de la personne, signalons la synergie de deux techniques faites en une seule manoeuvre :

1. Les mouvements des yeux désormais connus en France grâce à David Servan Schreiber sous le terme de EMDR.

2. La mise en relation énergétique entre :

- Le cerveau postérieur où siègent l'amygdale et l'hippocampe, dont la fonction concerne le passé : la mémoire des émotions ET
- Le cerveau antérieur dit préfrontal, qui concerne le " ici et maintenant ".