

Chaque séance de kinésiologie est personnalisée, adaptée aux motivations et besoins propres à la personne. Une séance diffère donc d'un individu à l'autre, tout en respectant un protocole :

Avant tout, le kinésologue® effectue **en quelques minutes des pré-tests énergétiques** avec la personne, et pratique les corrections éventuellement identifiées comme nécessaires, pour s'assurer que les deux acteurs sont bien disposés au travail.

1- La personne explique les motifs qui l'amènent à consulter. Peu à peu, au fil du dialogue, le kinésologue®, guidé par le test musculaire, cible les informations et les éléments utiles et déterminants pour la définition de l'objectif de la séance. Cette première phase permet aussi de réveiller les fréquences à la fois biochimique, énergétique et émotionnelle liées à l'objectif, il s'agit de la **syntonisation**

*

2- Une fois le temps nécessaire consacré à cette première étape essentielle, un objectif clair et positif est défini et validé pour la séance.

3- Au fur et à mesure de l'échange, et à l'aide de différents outils et bases d'information sélectionnés grâce au test musculaire, le kinésologue® détecte et explore les causes à l'origine du mal-être, et leurs résonnances dans les différentes étapes de la vie de la personne. De la même manière, il **décèle les déséquilibres énergétiques** qu'elles ont engendrés.

4- Grâce au test musculaire toujours, le kinésologue® détermine la correction prioritaire, ainsi que ses modalités d'application adaptées .

5- La correction est effectuée et a pour résultat de soulager et rééquilibrer la personne, de

lever ses blocages et de lui redonner accès à ses ressources.

6- Le kinésologue® vérifie le rééquilibrage énergétique destiné à atteindre l'objectif fixé en début de séance, et évalue un éventuel temps d'intégration nécessaire.

7- Le cas échéant, le kinésologue® peut être amené à proposer des exercices favorisant l'intégration du travail réalisé en séance et l'atteinte de l'objectif.