

**La kinésiologie nous vient des États-Unis.** En Europe, elle est actuellement pratiquée dans de nombreux pays. Le cercle de tous ceux qui pratiquent la kinésiologie dans les domaines de la kinésithérapie, de l'ostéopathie, de la psychothérapie, de la pédagogie et de l'entraînement sportif, s'agrandit sans cesse ; et les possibilités d'application en sont tout aussi importantes en famille ou entre amis, dans un objectif d'hygiène vitale physique et psychique.

. A l'origine, **George Goodheart**, chiropracteur américain, développe dans les années 60, à partir des découvertes de la médecine occidentale et des principes de la médecine traditionnelle chinoise, un système appelé **Kinésiologie Appliquée**, réservé aux professionnels médicaux. Il met en évidence les interactions entre les muscles, les organes et les méridiens d'acupuncture, et que le **tonus musculaire reflète l'état interne de la personne.**

. Dans les années 70, **John Thie**, son élève, décrit l'interrelation entre les systèmes structurels, lymphatique, neurologique, psychologique, vasculaire nutritionnel, chimique et énergétique. Il simplifie et vulgarise une partie de ses découvertes pour rendre la kinésiologie praticable en milieu familial. Ainsi naît le **Toucher Toucher**, technique d'équilibration énergétique et base des autres branches kinésiologiques citées ci précédemment.

. **Gordon Stokes**, collaborateur de John Thie dès 1973, a peu à peu il découvre des outils qui permettent de diminuer en profondeur le stress. Avec **Daniel Witeside**, ils élargissent ensuite ces recherches qui deviendront « **Trois Concepts en Un** » : des techniques approfondissant l'intégration Corps / Esprit, en défusant des stress émotionnels et en enseignant les structures/fonctions.

. Au début des années 80, **Paul Dennison**, enseignant de formation, adapte les techniques de kinésiologie aux difficultés d'apprentissage. Il met au

point la

### **kinésiologie éducative / Brain Gym**

que l'on pourrait comparer à la gym des neurones. Ce panel de techniques facilite l'intégration des hémisphères cérébraux par des mouvements spécifiques, permettant ainsi la résolution ou la diminution des problèmes de dyslexies et d'apprentissage sous toutes ses formes.

Bien d'autres personnages ont contribué encore au développement de techniques de kinésiologie spécialisées...

**Frank Mahony** s'est intéressé à l'**hypertonie musculaire** corrigée par l'alternance de légères contractions à l'expir et de légers étirements à l'inspir.

**Bruce Dewe et sa femme Joan** font connaître la **Pratique Kinésiologique Professionnelle** en rassemblant les divers aspects de la kinésiologie classés par modes digitaux.

**Charles Krebs** a publié *A revolutionary Way of Thinking*.

En France, le couple de **Rabia et Jean-Claude Guyard** a largement participé au développement des différentes techniques de kinésiologie, notamment avec l'édition du **Manuel Pratique de Kinésiologie**

. Tous deux ont mis au point

### **l'Aura Kinésiologie,**

qui, grâce au test musculaire, définit de manière précise l'intervention sur les champs d'énergie humaine. Ensemble ils ont également coécrit le manuel de

### **Kinésiologie Relationnelle,**

initialement destiné aux relations amoureuses, et finalement applicable à toutes les relations humaines.

La kinésiologie est une méthode évolutive, promettant encore bien d'autres nouvelles applications...

