

La réflexologie crânio-sacrée est une **méthode douce, simple et complète d'ostéopathie fluïdique**, mise au point par Maurice Poyet et Guy Marchandise ; elle est totalement dédiée à l'écoute du corps.

Permettant **d'évaluer** et de **traiter les différentes restrictions qui affectent notre système crânio-sacré**, elle libère le mouvement des méninges et des os du cerveau, et en restaure le rythme naturel ; on appelle cela le Mouvement Respiratoire Primaire.

Le système « crânio-sacré » est ainsi qualifié parce qu'il englobe tous les os du crâne, de la face, de la bouche, et s'étend à la partie inférieure de la moelle, jusqu'au sacrum, par un concept d'hydraulique et de membranes.

Pour mieux comprendre, une chute sur le coccyx peut influencer la partie crânienne du système crânio-sacré. Une approche tout en douceur, incitant le système crânio-sacré à s'accorder harmonieusement par lui-même est préférable à une approche plus mécanique qui « évalue et répare » le problème à la place du corps..

La réflexologie crânio-sacrée contribue à lever les obstacles que le système physiologique normal n'arrive pas à équilibrer. **Elle accompagne le corps dans son rôle naturel « d'autocorrection et d'autorégulation »** du système crânio-sacré. Le praticien ne fait que lever les obstacles, activer et renforcer le système.