

- Mieux vous connaître, vous comprendre et vous accepter
- Révéler votre potentiel et découvrir vos propres ressources
- Découvrir et comprendre votre profil opposé – souvent source de stress, de blocages ou de conflits en famille ou au travail...
- Améliorer votre savoir être et votre communication, développer flexibilité, empathie et assertivité
- Réussir vos changements de vie personnelle et professionnelle