

"J'ai été recrutée sur le poste de directrice : mission réussie..."

Cathie Bisbau - Animatrice professionnelle, 42 ans.

Mon parcours professionnel et mes motivations m'ont amené à rechercher un emploi correspondant à de la gestion globale. Aussi, en novembre 2011, je me suis présentée au **recrutement de la direction d'une association** de loisirs éducatifs.

Pour préparer mon entretien, j'ai fait appel à la kinésiologie et j'ai rencontré Juliette.

Ma démarche était motivée par **la peur et le stress qu'engendre une situation d'entretien d'embauche, par des signes physiques d'anxiété que j'éprouvais dans des réunions professionnelles solennelles**, depuis plusieurs années.

Deux ans auparavant déjà, j'avais découvert cette pratique qui m'avait permis d'amoinrir, voire d'éradiquer des problèmes d'un ordre plus personnel, certains n'ayant même pas été abordés pendant le travail de kinésiologie : **j'étais étonnée des résultats et de la rapidité de la réussite**

Confiante alors dans cette pratique, je me suis rapprochée de Juliette pour m'aider à affronter l'entretien d'embauche. La séance était très agréable, le contact avec Juliette doux, direct, dédramatisant, rassurant et respectueux.

Très à l'écoute, empathique, elle m'a permis de cibler par une phrase clé, les nœuds que je souhaitais dénouer et comprendre.

Après la séance, **j'ai travaillé des exercices d'intégration** que Juliette me recommandait ; **ça m'a beaucoup aidée**

. Cette séance a été un pansement pour mon objectif concret et je crois qu'un travail dans la durée est nécessaire dans mon cas.

En tous les cas, **j'ai été recrutée sur le poste de directrice : mission réussie.**
Dans ces nouvelles fonctions, je souhaite poursuivre ma démarche par la kinésio.